



MEDIDAS DE PREVENCIÓN

AL SALIR DE LA VIVIENDA

1. Si sale en carro particular **limpie las manillas de las puertas, el volante o timón con alcohol o pañitos desinfectantes.**
2. **NO** salude con besos ni abrazos, ni de la mano.
3. Asigne **UN** adulto para hacer las compras.
4. Esté atento a las indicaciones de la autoridad local sobre restricciones dadas a movilidad y acceso a lugares públicos, como centros comerciales, clínicas, hoteles, restaurantes. **Visite solamente aquellos lugares estrictamente necesarios y evite conglomeraciones de personas.**
5. **Restrinja las visitas a familiares y amigos** si alguno presenta cuadro respiratorio.



AL REGRESAR A LA VIVIENDA

1. Cuando ingrese a la vivienda **quítese los zapatos y lave la suela con agua y jabón.**
2. Antes de tener contacto con los miembros de su familia, **cámbiese de ropa**, y evite saludarlos de beso, abrazo y darles la mano.
3. **Mantenga separada la ropa** de trabajo de las prendas personales.
4. Báñese con **abundante agua y jabón.**
5. Haga el lavado de las manos **de acuerdo a los protocolos.**
6. **Desinfecte los elementos** que han sido manipulados al exterior de la vivienda.
7. Si lleva alguna compra, **desinfecte el empaque** y colóquela en una superficie limpia.
8. Coloque los productos en la nevera o despensa después de ser **lavados o desinfectados.**

Fuente: Minsalud.

